

# 九州保健福祉大学の **サフラン** を用いた

## ディナーセミナー

with

とが和

# KUHW



Kyushu  
University of  
Health and Welfare

九州保健福祉大学



# とが和

薬学科では薬用作物『サフラン』の栽培研究をしています。本ディナーセミナーは延岡市民の皆様にはサフランのことを知っていただきたいと考え、企画しました。大学で栽培したサフランの一部を市内のレストランで調理して頂き、講演を聞きながら料理を楽しんで頂くことをコンセプトとしております。前回（3月2日）のディナーセミナーでは、欧州料理におけるサフラン料理をご賞味頂きました。今回はサフランの使い方を広げたいと考え、戸川さんに和食への応用をして頂きます。

講演テーマ

サフラン研究最前線  
～最近の薬効研究について～

講演者：渥美聡孝（九州保健福祉大学薬学科講師）

**9月7日（木）** 19:00～21:00

場所：酒饌 とが和  
延岡市北町2-2-9



募集定員：26名

（定員に到達し次第、募集を締め切らせて頂きます）

参加申込：とが和

☎0982-33-4334

サフラン SPECIAL ディナー  
参加費用：4,000円（夕食代として）

サフラン 和風創作料理 メニュー

・内容が決まり次第、告知します

※内容が変更になることもあります

# 延岡でのサフラン栽培

コンセプトは…

しんとふじ  
**身土不二**

インド医学（アーユルヴェーダ）の考え方で、その土地の物を使って生活することで健康な体を養っていくこと

（人間の身体と土地は切り離せない関係にあること）



延岡の人には延岡で採れた薬草を！

（もちろん食材も同じです！）

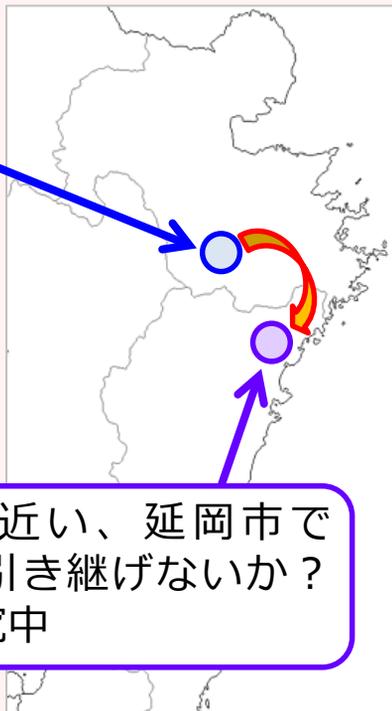
## サフランとは？



パエリアに代表される、欧州各国の料理に用いられる**香辛料**

大分県竹田市が国内最大の産地

ただし…生産者の高齢化が進んでいる



地理的にも近い、延岡市で生産方法を引き継がないか？と考え、研究中

## 薬にもなるの？

サフランは香辛料以外にも生薬として用いられます。

主に女性の生理トラブルに対する薬として用いられます。

近年は以下のような研究が報告されており栽培研究だけでなく、**幅広い分野において研究対象となり得る薬用植物**であると言えます。

- ・記憶力を向上させる作用（抗認知症作用）
- ・ダイエット効果（間食軽減）
- ・スキンケア効果（色素定着予防）
- ・心臓血管の保護作用（活性酸素除去作用）

など

出典：M. Moshiri et al., Clinical application of Saffron (*Crocus sativus*) and its constituents: A Review, *Drug Res.*, **65**(6), 287-95 (2015)