

のべおかジュニアアスリート測定会 開催！

延岡市内で陸上競技に取り組む小学生を対象に、体力・運動能力の測定会を実施します！
自分の“今”の力を知り、これからの練習に役立てよう！

日時：令和7年11月29日（土）14:00～17:00

場所：西階陸上競技場（延岡市）

対象：延岡市内の小学生（約120名）

測定項目：50m走／立ち幅跳び／メディシンボール投げ／20mシャトルラン／
ジャベリックボール投げ

結果は後日フィードバックします！

主催：九州医療科学大学 × のべおかジュニアクラブ

申し込み：ito-hide@phoenix.ac.jp（九州医療科学大学 井藤）

お名前、学年、性別、クラブ名または小学校名をお知らせください。

準備物：運動ができる服装、スポーツ用シューズ、陸上スパイク（持っている人）

お問い合わせ等につきましては上記メールにお送り下さい。

