

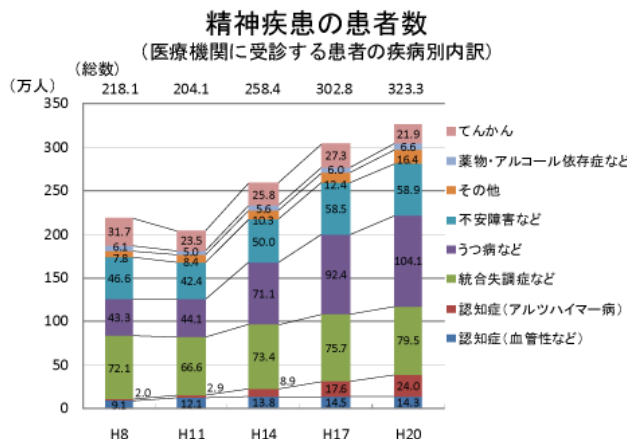
# 精神保健福祉士ってなあに？



精神保健福祉士（PSW）は、精神保健福祉領域のソーシャルワーカーの**国家資格**です。

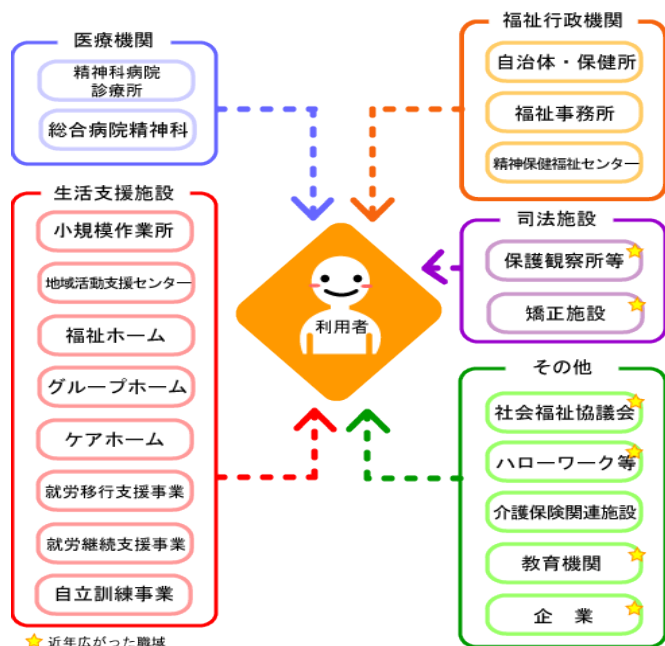
精神保健福祉士（PSW）は、心に病や障がいを抱える人の**生活問題**や**社会問題**を解決するために**相談援助**を行います。

心に障がいを抱える人の生活・社会問題とは、例えば、障がいのために**住む場所が見つからない**、**仕事が見つからない**、**家の掃除ができない**、**近所の人とお付き合いが苦手**、など色々な問題があるのです。



【出典】患者調査

私たちの国では、心に病を抱える人が増えています！  
国民の**40人に1人**が心の病を抱えていると言われています。



★近年広がった職種

精神保健福祉士はどんなところで働くの？

社団法人日本精神保健福祉士協会 ホームページより

精神保健福祉士になるために  
大学ではどんな勉強をするの？

- ①社会福祉の基礎を学びます。
- ②心の病や障がいについて学びます。
- ③心に病や障がいを抱える人が生活する時に困っていることやその支援方法を学びます。
- ④心に病や障がいを抱える人が安心して生活できる環境づくりについて学びます。
- ⑤私たちすべての人が心の健康を保つために何が必要かを学びます。



心の病が治っても、色々な理由で病院から退院できない人が**7万人**もいるんだよ！

心に病や障がいを抱えていても、みんなが街で幸せに暮らせるようにすることが精神保健福祉士の役割なんだ！**精神保健福祉士になるためにがんばるぞ～！**

精神保健福祉士を目指す先輩たちで～す！

