

九州保健福祉大学の(サフラン)を用いた

Dinner seminar

with
rico tacna

KUHW



Kyushu
University of
Health and Welfare

九州保健福祉大学



薬学科ではサフランの栽培研究を行っております。これは、日本最大のサフラン産地である大分県竹田市のサフラン生産が高齢化で縮小していく現状を鑑み、研究の立場から栽培方法の継承を行おうと考えたためです。現在は竹田市の栽培方法をブラッシュアップし、より高品質なサフランを栽培する試みを行っています。今回のディナーセミナーでは、試験栽培によって収穫されたサフランの一部を久我シェフに使用して頂きます。

講演テーマ

サフランの国内栽培とその効能

講演者：渥美聡孝（九州保健福祉大学薬学科助教）

3月2日（木） 19:00~21:00

場所：レストラン リーコタクナ
延岡市瀬之口町1-2-6 1F



募集定員：20名

（定員に到達し次第、募集を締め切らせて頂きます）

参加申込：リーコタクナ

☎0982-35-2080

サフラン SPECIAL ディナー

参加費用：4,000円（夕食代実費）

サフラン SPECIAL ディナー メニュー

- ・魚介のサラダ、**サフラン**のジュレ
- ・ミラノ風リゾット（**サフラン**のリゾット）
菜の花と小エビ添え
- ・真鯛のポワレ、あさりと大根の**サフラン**ブレゼ
- ・高千穂牛モモ肉のグリル
サフランクリームソース
- ・**サフラン**のパン
- ・**サフラン**のアイスクリームオレンジ風味と生チョコ

※内容が変更になることもあります

延岡でのサフラン栽培

コンセプトは…

しんとふじ
身土不二

インド医学（アーユルヴェーダ）の考え方で、その土地の物を使って生活することで健康な体を養っていくこと

（人間の身体と土地は切り離せない関係にあること）



延岡の人には延岡で採れた薬草を！

（もちろん食材も同じです！）

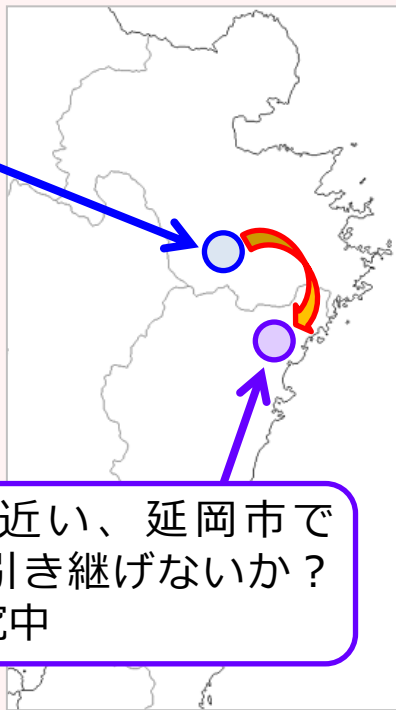
サフランとは？



パエリアに代表される、欧州各国の料理に用いられる**香辛料**

大分県竹田市が国内最大の産地

ただし…生産者の高齢化が進んでいる



地理的にも近い、延岡市で生産方法を引き継がないか？と考える、研究中

薬にもなるの？

サフランは香辛料以外にも生薬として用いられます。

主に女性の生理トラブルに対する薬として用いられます。

近年は以下のような研究が報告されており栽培研究だけでなく、**幅広い分野において研究対象となり得る薬用植物**であると言えます。

- ・記憶力を向上させる作用（抗認知症作用）
- ・ダイエット効果（間食軽減）
- ・スキンケア効果（色素定着予防）
- ・心臓血管の保護作用（活性酸素除去作用）

など

出典：M. Moshiri et al., Clinical application of Saffron (*Crocus sativus*) and its constituents: A Review, *Drug Res.*, **65**(6), 287-95 (2015)