

お灸を普段の生活に役立ててみませんか？



◆のべおか お灸プロジェクト◆

お灸教室

2024 秋

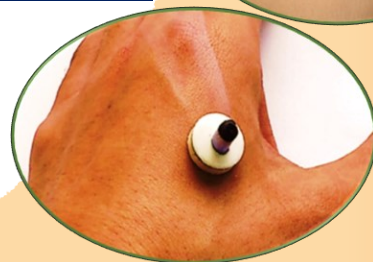
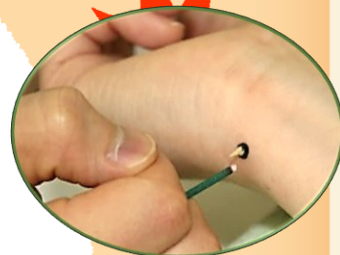
未経験者
大歓迎

参加費無料！

参加者募集

会場

九州医療科学大学 構内



セルフケアに役立つお灸。熱くないお灸も用意しています。初心者の方も大歓迎です。

10月20日(日)
13:00～

色々なお灸を試してみよう
「温筒灸」のお灸比べ

【定員40名】申し込み 9/20受付開始



11月24日(日)
13:00～

膝のセルフケアにお灸を活用
お家でできるお灸ケア

【定員40名】申し込み 10/21受付開始



12月21日(土)
13:00～

寒さに負けるな！
風邪の予防にお灸を使おう

【定員40名】申し込み 11/25受付開始



参加を希望される皆さんへ

- お灸体験希望者には同意書に記入をいただきます。
- お灸体験のため、手足を出しやすく、汚れても心配ない服装でご来場ください。
- 体調のすぐれない方、熱のある方は、参加を見送ってください。
- 申し込み期間を設定しています。期間内にお申し込みください。



申込方法

【申し込みのご注意】

今回の秋冬のお灸教室では、申し込み期間を設定しています。申込期間中は直近のお灸教室のみ申込可能です。2回目、3回目の申し込みは、お手数ですがそれぞれのお申し込み期間中にお願いします。

メール、お電話、FAXでお申し込みされる方も、下記期間内にご連絡くださいますよう、お願い申し上げます。

10/20(日)開催・・・申込期間	9/20～10/19
11/24(日)開催・・・申込期間	10/21～11/23
12/21(土)開催・・・申込期間	11/25～12/20

【電話・FAXによる申し込み】

①参加者氏名(代表)

②連絡先(電話番号とe-mail)

③参加人数

①～③を明記の上、e-mailまたは電話、FAXで下記の「申込・お問い合わせ先」までご連絡ください。

※複数希望者がいらっしゃる場合は代表者の方の連絡先だけで結構です。ただし人数をお知らせください。

【FAXで送られるときは、こちらを繰り返しご利用ください】

申込期間内の送信をお願いいたします。

参加者氏名(代表)

連絡先:

月	日	→参加人数(	)人
月	日	→参加人数(	)人
月	日	→参加人数(	)人

★ここで得られた情報は、お灸教室に関する連絡以外には使用しません。



申込・お問い合わせ先

〒882-8508 宮崎県延岡市吉野町1714-1

九州医療科学大学 社会福祉学部

スポーツ健康福祉学科

富田 賢一 宛

Tel : 0982(23)5638, Fax:0982(23)5530

e-mail: ktomita@phoenix.ac.jp (富田賢一)